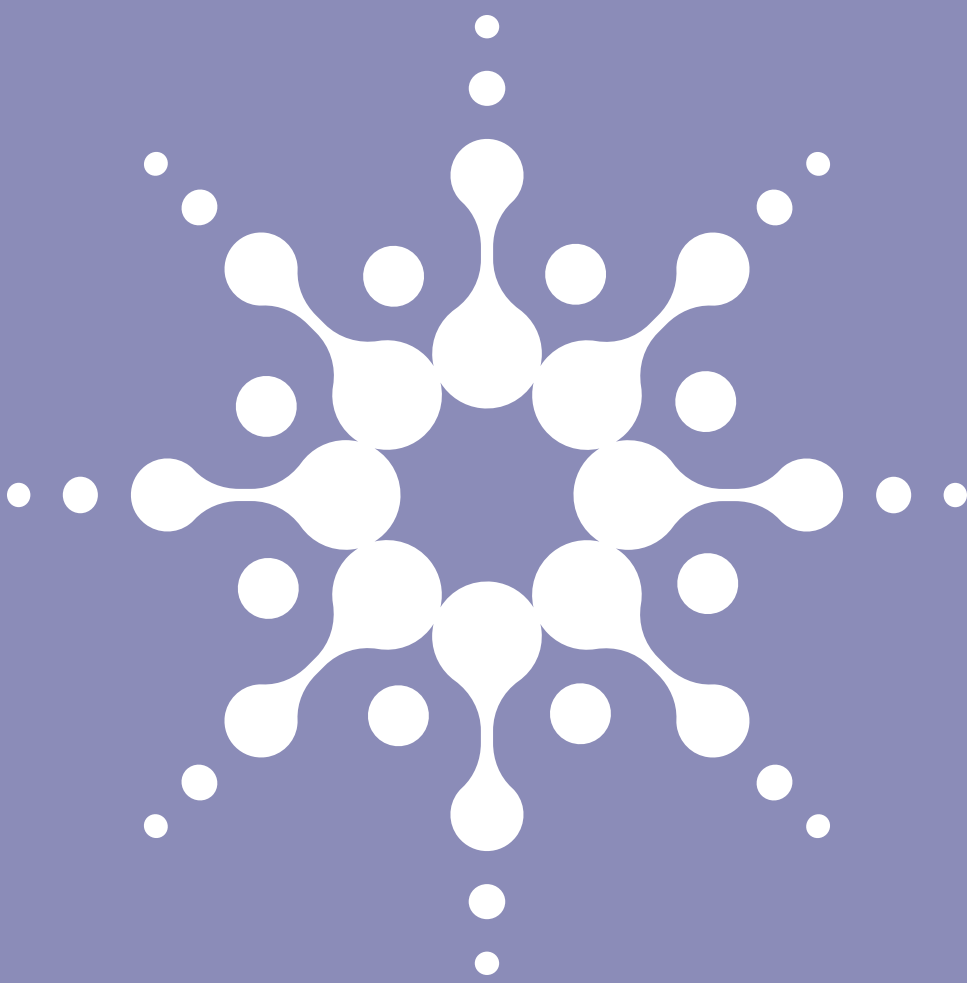


LUX THERAPY



CUEVA DE LA LUZ

LET YOUR SOUL SHINE

INTRO

El método Luxtherapy creado por Cueva de la Luz pone en el centro de todo los efectos beneficiosos que la luz trae a la vida de cada uno de nosotros como fuente de todas las maravillas. Hablamos de felicidad líquida cuando vemos las pequeñas gotas de rocío brillar a la luz de la mañana. Bueno, este es el efecto que este método trae a tu vida: te brindará una alegría brillante y una serenidad esparcida.

Y no son solo palabras, sino técnica, estudio y experiencia.



LA TERAPIA DE LA LUZ

¿QUÉ ES LUXTHERAPY?

CÓMO FUNCIONA

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDA

LA TERAPIA DE LA LUZ

Antecedentes científicos

La terapia de la luz (o fototerapia) se ha practicado durante miles de años, desde la primera luz de la mañana evolutiva de la historia humana. Ya en el antiguo Egipto, en la gloriosa Grecia, en la India tradicional y, también, en la cultura ayurvédica, hay huellas luminosas del bienestar que la fototerapia brinda al individuo. De siempre, en cada religión e iconografía relativa, se encuentran elementos relativos a la luz como fuente de vida y energía. Incluso en Caravaggio se encontró una citación donde se afirma que si no hay energía no hay color y no hay vida.

El primero en utilizar, en el siglo X, el color como herramienta de diagnóstico y tratamiento de estados de malestar físico y psicológico fue el médico Avicenna. Mientras durante el siglo XX, primero Einstein con el reconocimiento de la luz como energía electromagnética, y luego con los estudios realizados en los años ochenta y noventa, se demostró que los colores revelan y estimulan la dinámica interna de los organismos vivos. Esto ocurre a través de la interconexión entre el campo electromagnético, la materia bioquímica y biodinámica.

Kirlian, Luscher, Ghadiali y Azeemi son solo algunos de los científicos que se han comprometido a demostrar, en definitiva, podemos añadir, que las vibraciones de las ondas luminosas, percibidas por el nervio óptico y la piel, actúan a nivel profundo sobre el organismo. .. transformando sus niveles de energía y actuando sobre el cerebro.



¿QUÉ ES LUX THERAPY?

El método Luxtherapy parte del concepto de que la luz es vida atribuido a Pepimorgia. Algunas áreas de nuestra vida son oscuras, sombrías y aburridas y, por lo tanto, deben iluminarse. La oscuridad nos daña, el cuerpo y la mente se ven fuertemente afectados. Por otro lado, cuando estamos en pleno equilibrio energético, sentimos que realmente vivimos en colores. Por el contrario, cuando atravesamos estados emocionales particularmente complejos, parece que entramos en un túnel oscuro cuyo final nunca se ve.

Sin embargo, para comenzar a respirar profundamente, un fotón de luz es suficiente. Esta, de hecho, es la cantidad de luz necesaria para iluminar nuestro cerebro, estimular la glándula pineal y permitir la producción de hormonas beneficiosas para el organismo como la melatonina y la serotonina. Lux Therapy es el primer método certificado que reúne el conocimiento ancestral de la medicina holística (basado en el equilibrio de los chakras) y los descubrimientos más innovadores y recientes de la física cuántica. Este método actúa sobre el bienestar general del cuerpo mediante una inmersión total en los colores de la luz dentro de nuestra cabina de cristal.

La inmersión en la Cueva de la Luz permite la suspensión de todo juicio del mundo, de todas las preocupaciones y malestares derivados del mundo exterior porque hay un aislamiento total, en un ambiente higienizado y un entorno relajado. Estarás cómodamente vestido con tu ropa, acostado en una suave cama e inmediatamente vivirás una experiencia fuera de lo normal. El despertar y el reequilibrio energético se manifestarán como una epifanía muy dulce gracias al hábil uso de las propiedades beneficiosas de la luz y el color.



CÓMO FUNCIONA LUXTHERAPY

El tratamiento prevé que el poder vibratorio de las ondas de luz, en las que se encuentra inmerso el individuo (dentro de la cabina de cristal), se vea reforzado por los beneficios vibracionales de las ondas sonoras asociadas a ellas.

La persona es acompañada a la cabina, completamente aislada y desinfectada, para sumergirse literalmente en la música a 432 Hz. La elección pronto se explica: esta es la frecuencia armónica en sintonía con la frecuencia de la Tierra (alrededor de 8 Hz) mientras que la a que estamos acostumbrados está a 440 Hz y está desarmonizada. Esta armonización, por otro lado, aporta grandes beneficios a todo el sistema cuerpo-mente.

Un ejemplo de esta teoría es el famoso diapasón de Verdi. El compositor, de hecho, conocía la diferencia entre las dos frecuencias y siempre usaba 432Hz porque las voces eran limpias, claras y cristalinas e, incluso, salían con menos esfuerzo.

A 432 Hz entramos en resonancia con esta frecuencia y nos armonizamos con ella, encontrando el equilibrio dentro de nuestro organismo. Nos sintonizamos con el universo y tocamos música auténtica, una melodía verdaderamente genuina. De esta manera, de hecho, el proceso de curación se ve favorecido también y sobre todo con fines terapéuticos.

Cada órgano de nuestro cuerpo vibra con su propia frecuencia. Cuando está en un estado de desarmonía, todo el sistema sufre. La música a 432 Hz favorece la normalización de frecuencias al devolver gradualmente los sistemas a sus frecuencias originales.



A QUIÉN VA DIRIGIDA LUXTHERAPY

Luxtherapy es un tratamiento apto para todas las edades, desde niños hasta ancianos.

El método que hemos desarrollado es una terapia placentera, divertida y no invasiva que mejora cualquier estado de desalineación emocional y que puede acompañar cualquier tipo de tratamiento médico y psicológico. Esto sucede porque Luxtherapy actúa aumentando las defensas inmunológicas y restableciendo el equilibrio psicofísico del cuerpo-mente.

Tómate tu tiempo, tus mimos para el bienestar corporal: el tratamiento dura 2 horas y 30 minutos donde redescubrirás la belleza de dedicar tiempo a tu alma y la regeneración de tu cuerpo.

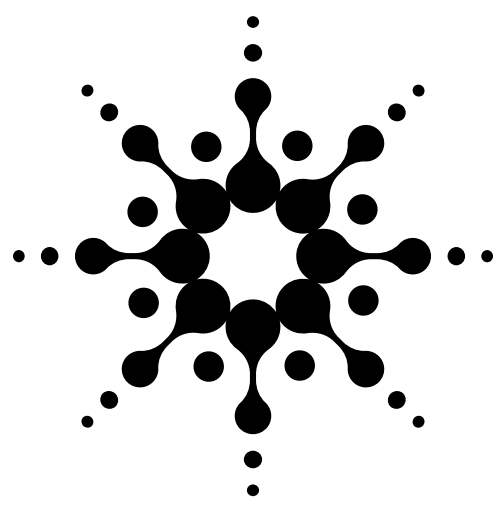


END

CUEVA DE LA LUZ
LET YOUR SOUL SHINE

Calle Virgo, 2
Complejo Sun's Gardens
35100 Maspalomas
Las Palmas de Gran Canaria

Office: +34 828 074 878
Mobile: +34 637 821 618
hola@cuevadelaluz.es
www.cuevadelaluz.es



Grazie.