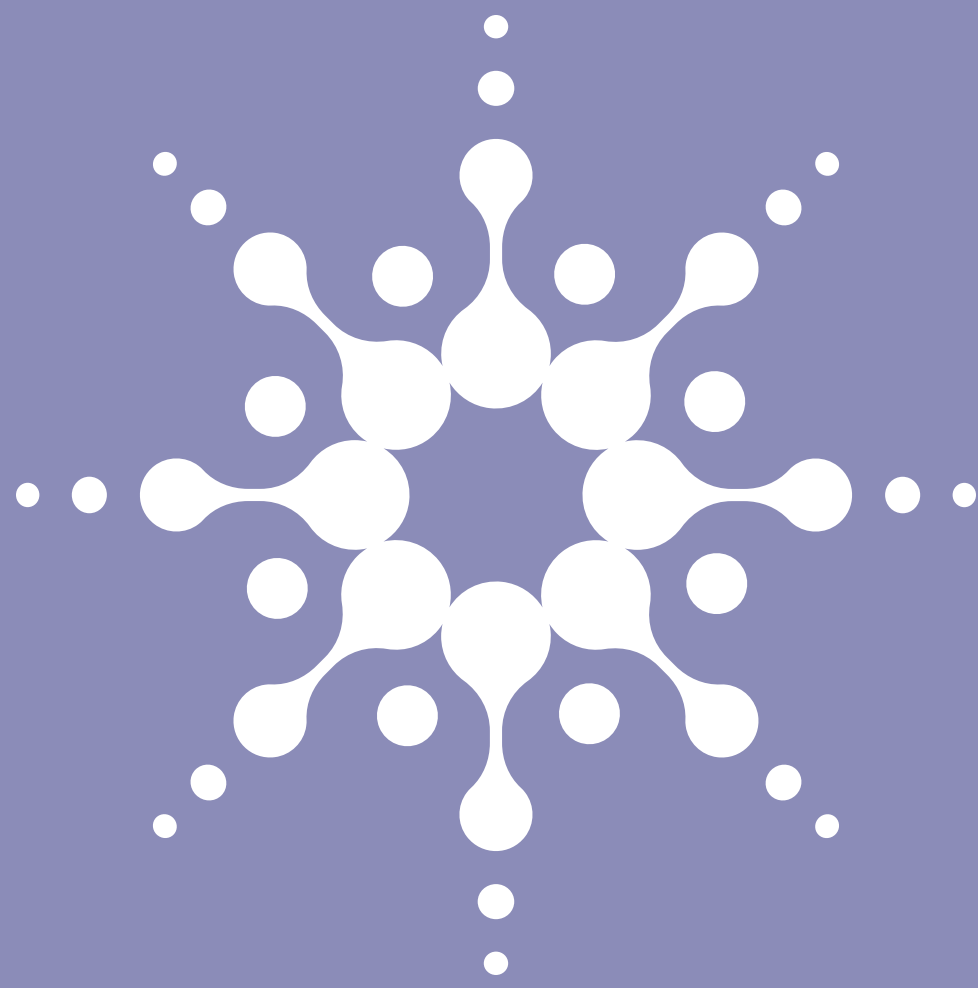


LUX THERAPY



CUEVA DE LA LUZ

LET YOUR SOUL SHINE

INTRO

Il metodo Luxtherapy creato da Cueva de la Luz mette al centro di tutto gli effetti benefici che la luce porta nella vita di ognuno di noi in quanto fonte di ogni meraviglia. Si parla di felicità liquida quando si scorgono le piccole gocce di rugiada che brillano nella luce del mattino. Ecco, questo è l'effetto che questo metodo porta nella tua vita: ti renderà gioia brillante e serenità sparsa.

E non sono solo parole ma tecnica, studio ed esperienza.



LA TERAPIA DELLA LUCE

CHE COS'È LUX THERAPY

COME FUNZIONA

A CHI È RIVOLTO

LA TERAPIA DELLA LUCE

Premesse scientifiche

La terapia della luce (o fototerapia) viene praticata da migliaia di anni, dalle prime luci del mattino evolutivo della storia umana. Già nell'antico Egitto, nella gloriosa Grecia, nella tradizionale India e, ancora, nella cultura ayurvedica ci sono tracce luminose del benessere che la fototerapia regala all'individuo. Da sempre, in ogni religione e relativa iconografia, si rintracciano elementi relativi alla luce come fonte di vita e di energia. Persino in Caravaggio viene trovata una citazione quando afferma che se non vi è energia non vi è colore e non vi è vita.

Il primo ad utilizzare, nel X secolo, il colore come strumento di diagnosi e cura per gli stati di disagio fisico e psicologico fu il medico Avicenna. Nel corso del Novecento, poi, prima Einstein con il riconoscimento della luce come energia elettromagnetica, studi condotti negli anni Ottanta e Novanta poi hanno dimostrato che i colori sono rivelatori e stimolatori delle dinamiche interne degli organismi viventi. Questo avviene per interconnessione tra campo elettromagnetico, materia biochimica e biodinamica.

Kirlian, Luscher, Ghadiali e Azeemi sono solo alcuni tra gli scienziati che si sono impegnati a dimostrare - in modo definitivo, possiamo aggiungere, che le vibrazioni delle onde della luce, percepite dal nervo ottico e dalla pelle, agiscono a livello profondo sull'organismo trasformando i suoi livelli energetici e agendo sul cervello.



CHE COS'È LUX THERAPY

Il metodo Luxtherapy parte dal concetto che la luce è vita attribuito a Pepimorgia. Alcune aree della nostra vita sono scure, buie e spente e hanno quindi bisogno di essere rischiarate. Il buio ci danneggia, il corpomente ne risente fortemente. Quando invece siamo in pieno equilibrio energetico sentiamo di vivere davvero a colori. All'opposto, quando attraversiamo stati emotivi particolarmente complessi ci sembra di entrare in un tunnel buio di cui non si vede mai la fine.

Eppure, per cominciare a respirare a pieni polmoni la vita basta un fotone di luce. Questa, infatti, è la quantità di luce che serve per illuminare il nostro cervello, stimolare la ghiandola pineale e permette la produzione di ormoni benefici per l'organismo come melatonina e serotonina. Luxtheray è il primo metodo certificato che mette insieme sapienza antica della medicina olistica (fondata sull'equilibrio dei chakra) e le più innovative e recenti scoperte della fisica quantistica. Questo metodo agisce sul benessere complessivo del corpomente attraverso una totale immersione dei colori della luce all'interno della nostra cabina di cristallo.

L'immersione in Cueva de la Luz permette la sospensione di ogni giudizio del mondo, di ogni preoccupazione e malessere derivante dal mondo esterno perché vi è un isolamento totale, in un ambiente sanificato e un'atmosfera rilassata. Sarai comodamente vestito con i tuoi abiti, sdraiato su un soffice lettino e vivrai immediatamente un'esperienza fuori da ogni canone. Il risveglio e il riequilibrio energetico si manifesteranno come una dolcissima epifania grazie al sapiente uso delle proprietà benefiche della luce del colore.



COME FUNZIONA LUXTHERAPY

Il trattamento prevede che il potere vibrazionale delle onde della luce, in cui l'individuo viene immerso (all'interno della cabina di cristallo), sia potenziato dai benefici vibrazionali delle onde sonore che vi sono associate.

La persona viene accompagnata in cabina, completamente isolata e igienizzata, per essere letteralmente immersa nella musica a 432 Hz. La scelta è presto spiegata: questa è la frequenza armonica in sintonia con la frequenza della Terra (di circa 8 Hz) mentre quella a cui siamo abituati è a 440 Hz ed è disarmonizzante. Questa armonizzazione, invece, apporta grandi benefici a tutto il sistema corporeo.

Un esempio di questa teoria è il famoso diapason di Verdi. Il compositore, infatti, conosceva la differenza tra le due frequenze e utilizzava sempre la 432 Hz perché le voci risultavano pulite, chiare e cristalline e - addirittura, venivano fuori con minor sforzo.

A 432 Hz entriamo in risonanza con questa frequenza e ci armonizziamo con essa ritrovando l'equilibrio all'interno del nostro organismo. Ci accordiamo con l'universo e suoniamo una musica autentica, una melodia davvero genuina. In questo modo, infatti, il processo di guarigione viene favorito anche e soprattutto a scopo terapeutico.

Ogni organo del nostro corpo vibra di una propria frequenza. Quando si trova in uno stato di disarmonia, ne risente tutto il sistema. La musica a 432 Hz favorisce la normalizzazione delle frequenze riportando gradualmente i sistemi alle frequenze originarie.



A CHI È RIVOLTO LUXTHERAPY

Luxtherapy è un trattamento adatto ad ogni età, dai bambini agli anziani.

Il metodo che abbiamo sviluppato è una terapia piacevole, divertente e non invasiva che migliora qualunque stato di disallineamento emozionale e che può accompagnare qualunque tipo di cura medica e psicologica. Questo accade perché Luxtherapy agisce sull'aumento delle difese immunitarie e ristorando l'equilibrio psicofisico del corpomente.

Prenditi il tuo tempo, la tua coccola per il benessere corpomente: il trattamento dura 2 ore e 30 minuti dove ritroverai la bellezza di dedicare del tempo alla tua anima e alla rigenerazione del tuo corpo.

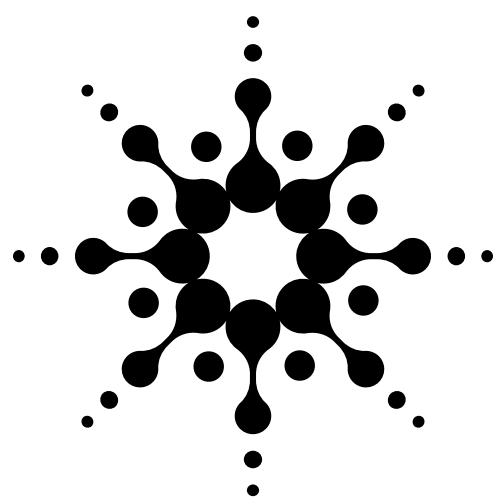


END

CUEVA DE LA LUZ
LET YOUR SOUL SHINE

Calle Virgo, 2
Complejo Sun's Gardens
35100 Maspalomas
Las Palmas de Gran Canaria

Office: +34 828 074 878
Mobile: +34 637 821 618
hola@cuevadelaluz.es
www.cuevadelaluz.es



Grazie.