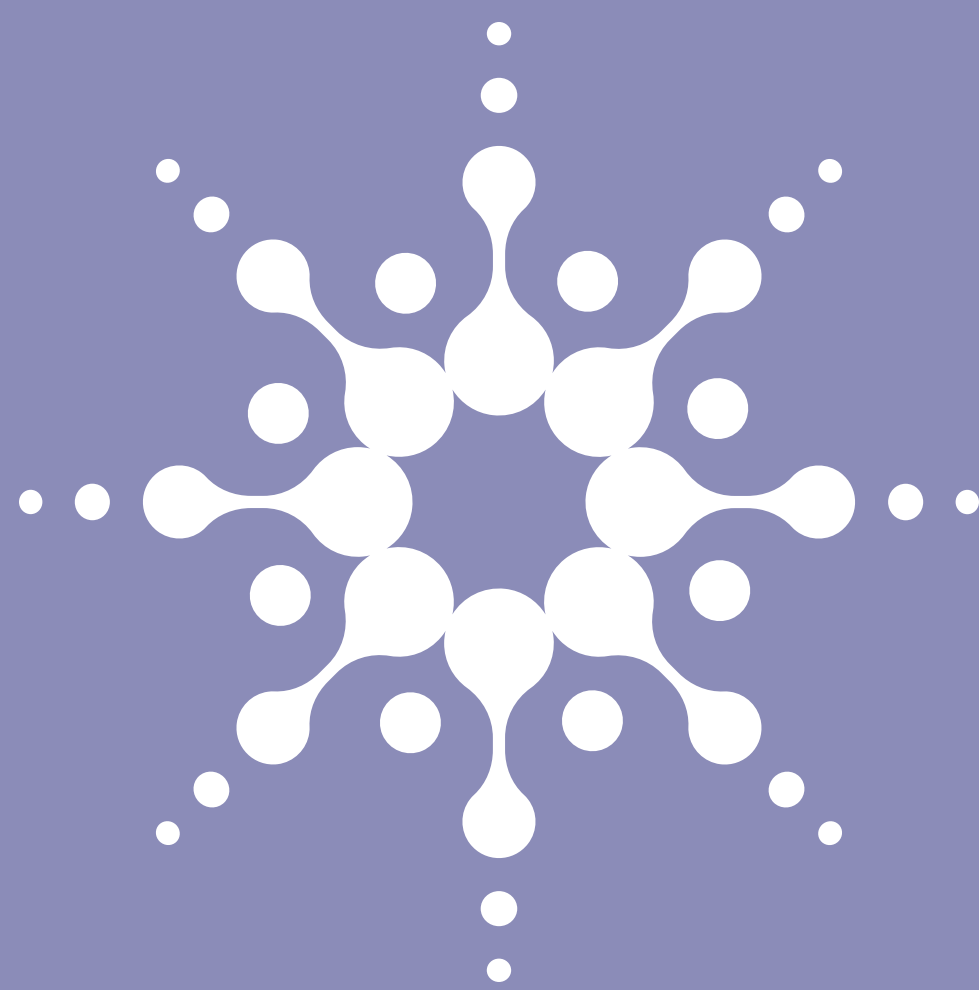


LA GLÁNDULA PINEAL



CUEVA DE LA LUZ

LET YOUR SOUL SHINE

INTRO

La glándula pineal es considerada un misterio por muchas personas. También conocida como epífisis, tiene la función de producir serotonina, también llamada la hormona de la felicidad, melatonina, que regula los ritmos circadianos de la vigilia y el sueño, y dimetiltryptamina, un neurotransmisor también llamado “la molécula de Dios”.



¿QUÉ ES LA GLÁNDULA PINEAL ?

También llamada la glándula mágica o sagrada, este órgano es esencial para el cerebro. Es un órgano de muy pequeñas dimensiones (aproximadamente dos centímetros) con función endocrina ubicado en el centro del cerebro, en correspondencia directa con el nervio óptico y se activa gracias a las ondas vibratorias de la luz y al uso correcto de la respiración.

Durante miles de años se ha considerado indispensable para el bienestar de la mente y el cuerpo, pero solo en las últimas décadas los estudios científicos, especialmente del médico Estadounidense Rick Strassman, revelaron los secretos de su funcionamiento.

Casi todas las religiones, desde el Hinduismo hasta el Cristianismo, afirmaron que la glándula pineal representaba la sede del alma humana. En la historia, a partir de Galeno en el siglo II d. C., hay muchos filósofos y eruditos que se han apasionado por este órgano mágico tan pequeño e importante.

Descartes, entre muchos, en 1600 cuestionó el tema y describió valientemente su aspecto metafísico y casi esotérico. Le dio a la glándula pineal el papel de residencia y hogar del alma empleando toda una nueva generación de eruditos para defender y estudiar esta área del cuerpo humano.



“El alma no puede tener otro lugar en este cuerpo que no sea este órgano”.

Según las especulaciones filosóficas más antiguas, hoy respaldadas por miles de estudios científicos y médicos, todos los procesos corporales y mentales pasan por esta glándula que recopila, traduce y reelabora cada paso de nuestras experiencias, conscientes e inconscientes. Representa todo.

LA GLÁNDULA PINEAL Y EL TERCER OJO

La glándula pineal es el único elemento sólido del cerebro, de hecho está equipada con microcristales y, según todas las culturas orientales y occidentales, hasta los estudios más recientes de medicina cuántica ha sido reconocida como el centro del pensamiento y la sede de toda la información.

Por esta razón, la glándula pineal también se conoce como el tercer ojo o sexto chakra precisamente por su posición. Debemos recordar que el sexto chakra es el centro de energía que nos conecta con la energía universal y representa nuestra relación con la espiritualidad y la intuición.

Por lo tanto, la glándula pineal, cuando se activa adecuadamente, puede liberar nuestro mayor potencial para la plena conciencia como seres humanos.

El tercer ojo, que representa la posibilidad de “ver” más allá de la vista humana, gracias a la estimulación de la luz y los colores es capaz de interceptar las frecuencias y vibraciones de los planos de energía que trascienden el físico.

La glándula pineal produce los neurotransmisores beneficiosos para el cuerpo durante el sueño, cuando el cerebro experimenta ondas Delta, o durante la meditación profunda, la única vez que el cerebro experimenta ondas Theta.

El término ondas cerebrales se refiere a la actividad eléctrica rítmica o repetitiva del tejido nervioso en el sistema nervioso central. Desde el siglo pasado, la importancia de las ondas cerebrales en procesos cognitivos y en neuropatología se ha vuelto cada vez más relevante. Se pueden identificar con trazas gráficas que resaltan la actividad eléctrica del cerebro a través de la grabación poligráfica del electroencefalograma.

La sustancia que induce el sueño durante la fase REM del sueño se llama dimetiltriptamina, también conocida como DMT.

Cuando la glándula pineal es estimulada por la luz y mediante una respiración correcta, produce esta sustancia endógena que permite una percepción diferente del tiempo y el espacio, y permite que la conciencia atraviese dimensiones espirituales más altas, abriéndose al encuentro con la parte más profunda de sí misma. ellos mismos, con sus vidas pasadas y con lo que precisamente se llaman “Seres de Luz”, es decir, las entidades vivientes en niveles vibratorios diferentes de los que normalmente se perciben.

La experiencia de la meditación profunda y la estimulación contextual de la glándula pineal, por lo tanto, produce un estado de bienestar físico profundo, gracias a la producción de serotonina, relajación profunda, gracias a la producción de melatonina y al reequilibrio bioenergético, gracias a la producción de DMT.

EFECTOS A LARGO PLAZO DE LA ACTIVIDAD CORRECTA DE LA GLÁNDULA PINEAL

- Prevención contra el cáncer

No solo en el Este, sino también en el Oeste, durante varias décadas ha surgido evidencia experimental que sugiere un posible papel antitumoral de la glándula pineal.

Hoy en día, el conocimiento científico sobre el papel antitumoral de la glándula pineal tal vez excede el de cualquier otra realidad.

La glándula pineal produce al menos cuatro hormonas indólicas (derivados del triptófano): melatonina (N-acetil-5-metoxitriptamina) durante el período oscuro, 5-metoxitriptofol en los períodos de luz máxima, 5-metoxitriptamina por la tarde y 5-metoxi-indol-acético en el período de la mañana.

Ya hoy se sabe que la 5-metoxitriptamina a nivel experimental ha demostrado tener efectos anticancerígenos superiores a los de la melatonina.

La pineal también produce dos péptidos: epitalamina y arginina-vasotocina.

Sin embargo, la acción antitumoral de la glándula pineal se conoce sobre todo en relación con los efectos de la melatonina, que sintetiza en sí misma los cinco principales mecanismos de acción anticancerígenos utilizados por las terapias médico-oncológicas actuales:

- 1) acción citotóxica antiproliferativa;
- 2) acción citodiferenciadora, es decir, reducción de la malignidad biológica de la célula cancerosa;
- 3) acción estimulante sobre la inmunidad anticancerígena, debida en particular a una amplificación de las propiedades anticancerígenas de algunas proteínas producidas por las células inmunes (en particular interleucina-2 e interleucina-12);
- 4) inhibición de la secreción de factores de crecimiento como somatomedina-C y de la acción de factores de crecimiento pro-tumorales como EGF (factor de crecimiento epidérmico);
- 5) acción antiangiogénica.

Los estudios clínicos actuales en el campo de PNEI (psico-neuro-endocrina-inmunología) han demostrado la utilidad del uso de las hormonas de la glándula pineal en la prevención del cáncer y en asociación con los tratamientos de quimioterapia, radioterapia y terapia hormonal necesarios. e inmunoterapéuticos.

Prevención de enfermedades neurodegenerativas

La integración de toda la vida biológica se basa en tres sistemas fundamentales: el sistema nervioso, el sistema endocrino y el sistema inmune.

La nueva disciplina médica de la Psico-Neuro-Endocrina-Immunología (PNEI) representa el estudio de las interacciones mutuas entre los tres sistemas reguladores esenciales de la vida y los mecanismos químicos relacionados, a través del cual las emociones y los estados de conciencia influyen en la biología del cuerpo humano, modulando la funcionalidad del sistema inmune en un sentido inhibitorio o estimulante.

La glándula pineal desempeña un papel fundamental e insustituible en la regulación de la integración entre los sistemas nervioso, endocrino e inmune, ya que es el único órgano capaz de modular la vida biológica en relación con las condiciones de energía universal, en particular el ritmo de luz / oscuridad como primer acto de vida y condiciones magnéticas.

Por último, las mismas patologías neurodegenerativas, que incluyen la enfermedad de Parkinson y la enfermedad de Alzheimer, debidas a la mayor actividad inflamatoria de las células gliales y la consiguiente activación excesiva del sistema glutamérgico, en particular del subreceptor NMDA (N -Metil-D-Aspartato), capaz de inducir la muerte neuronal- se deberían al menos en parte a la deficiencia pineal y se beneficiarían de la producción de hormonas pineales.



Aumento de las defensas inmunes

Como lo demuestran numerosas investigaciones y estudios clínicos, la melatonina, producida por la glándula pineal, es un agente inmunopotenciador potente y confiable.

La melatonina no actúa directamente sobre el sistema inmunitario sino a través de sus efectos de sincronización en todo el sistema neuroendocrino, que a su vez controla totalmente el sistema inmunitario. La melatonina también ejerce una acción muy profunda y rápida sobre el timo y, en consecuencia, también sobre la resistencia a los agentes virales.

Los efectos de la melatonina para mejorar la inmunidad pueden ser fuertes y parece que estos efectos se potencian mediante el uso de zinc que, por ejemplo, se requiere para la síntesis y activación de la hormona timulina tímica. De hecho, una menor producción de melatonina correspondería a una capacidad reducida para procesar la respuesta de los anticuerpos a agentes no autónomos, junto con un menor número de células de timo y atrofia del bazo.

Se ha demostrado con evidencia científica que una producción correcta de melatonina y serotonina por parte de la glándula pineal puede fortalecer las defensas inmunes del cuerpo, antagonizando los efectos inmunodepresores inducidos por el estrés agudo.



Efecto antienviejecimiento

La literatura científica confirma que existen múltiples correlaciones entre la melatonina y el proceso de envejecimiento. De hecho, tanto la producción como la capacidad funcional de la glándula pineal disminuyen con la edad. Es evidente por investigaciones recientes que tanto la integridad del genoma como las funciones metabólicas pueden verse afectadas por la supresión de la síntesis de melatonina durante el ritmo circadiano influenciado por la exposición a la luz durante la noche (light-at-light). Por lo tanto, el envejecimiento se vería afectado por la pérdida progresiva de la capacidad de mantener ritmos estables a nivel molecular y celular. Por lo tanto, el papel antienviejecimiento de la melatonina parece estar relacionado con la propiedad de sincronizar el reloj biológico a nivel genómico, hormonal y metabólico. La observación y consideración con respecto a la síntesis de melatonina en la piel fue completamente revolucionaria. La presencia de esta hormona en la piel, de hecho, ha empujado a varios académicos a buscar posibles vías metabólicas alternativas al metabolismo central clásico y consolidado. La síntesis de melatonina comienza a partir del aminoácido triptófano que, mediante enzimas específicas conocidas como Triptófano hidroxilasa y descarboxilasa de aminoácidos aromáticos, pasando a través de la serotonina intermedia, se transformaría en melatonina. Partiendo de modelos experimentales y llegando gradualmente a los humanos, ha sido posible reconstruir el papel potencial de la melatonina a nivel cutáneo. Entre las funciones biológicas más acreditadas estarían: la de inducir enzimas antioxidantes; el de protectora del daño del fotoenvejecimiento; el de protectora contra las transformaciones neoplásicas; la de poderoso antioxidante. Estas funciones han permitido que la melatonina se haya ganado el nombre de molécula antienviejecedora cutánea.



Efecto antidepresivo

Las depresiones pueden estar asociadas con nerviosismo, ansiedad y miedos, e incluso ser permanentes en el subconsciente sin que la persona se dé cuenta. La depresión a menudo se asocia con apatía y desinterés en el mundo exterior.

Muchas personas se adaptan y “conviven” permanentemente con la depresión. La depresión es la más peligrosa y devastadora de todas las enfermedades, ya que nos priva de toda alegría y motivación para vivir. La depresión bloquea y altera la bioquímica del cerebro (o es causada por él) y crea un círculo vicioso de eventos negativos en el cuerpo y la mente.

Durante siglos y milenios, los movimientos religiosos y los regímenes autoritarios y tiránicos han utilizado astutamente los temores y la depresión para esclavizar a los pueblos y hacerlos dóciles y sumisos. Una condición muy común de depresión más o menos profunda está presente muy a menudo en la menopausia y en la andropausia y obviamente depende de la disminución de las hormonas sexuales (estrógeno, progesterona, testosterona y otras).

Se sabe que los niveles de melatonina durante la noche son muy bajos en las depresiones. La melatonina, también al ayudar a restaurar una ciclicidad hormonal a través de su acción sobre la epífisis, es capaz de mitigar la depresión de muchas maneras. La acción antidepresiva de la melatonina exógena se ha demostrado en muchos estudios



La melatonina ayuda a restaurar el sueño fisiológico y, al actuar sobre la funcionalidad de la glándula pineal, la ciclicidad de las hormonas sexuales, en particular la testosterona y los estrógenos.

Incluso se observan resultados a corto plazo, pero los mejores resultados en la restauración de un estado de ánimo matutino positivo, vivo e incluso eufórico, se obtienen con un tratamiento prolongado (a menudo dependiente de la dosis) asociado naturalmente con intervenciones adicionales como dieta, ejercicio relajado y constante, una actividad sexual normal y gratificante y psicoterapia donde se requiere.

Nuestra felicidad no depende solo de lo que nos rodea; en su base también hay factores biológicos, que incluyen hormonas y neurotransmisores como la serotonina, responsable de nuestros sentimientos de satisfacción y optimismo hasta el punto de ser llamados “hormona de la felicidad”. Cuando sus concentraciones sanguíneas son altas, el estado de ánimo es mejor; por el contrario, la depresión se asocia con una reducción en sus niveles.

No es casualidad que los fármacos antidepresivos más modernos funcionen aumentando la cantidad de serotonina disponible para las células del cerebro.

Por lo tanto, una producción natural de melatonina y serotonina gracias a una mayor actividad de la glándula pineal es sin duda una prevención importante contra la depresión.



¿SE ESTÁ ATROFIANDO LA GLÁNDULA PINEAL?

Sin embargo, la pregunta que involucró la sollicitacion y el deseo de despertar todo el potencial de la glándula pineal a través del Método Cueva de la Luz coincide con un hecho muy serio.

Estamos en una era en la que sufrimos atrofia de la glándula pineal. A pesar del entrenamiento constante de algunas personas iluminadas por el poder del universo con prácticas como el yoga, la meditación, la cromoterapia y otras disciplinas que tienen como objetivo estimular los chakras, desafortunadamente a menudo esta glándula permanece latente hasta que alcanza una atrofia completa.

Cuando se altera el sueño (dificultad para conciliar el sueño, insomnio, despertares frecuentes y otros episodios similares) y el estrés altera los niveles de conciencia profunda, la glándula pineal ya no realiza la misma actividad que antes. El tercer ojo ya no puede ver lo que puede percibir en su estado normal, y la conciencia y la intuición también disminuyen.

Además, se ha demostrado que el flúor contenido en muchos productos de consumo normales contribuye significativamente a la calcificación completa y la atrofia de la glándula pineal.

ACTIVACIÓN DE LA GLÁNDULA PINEAL

A través del Método

La glándula pineal tiende a producir sus hormonas “que salvan vidas” con menos frecuencia y, por lo tanto, comienza a atrofiarse por completo.

Esto implica alteraciones en el ciclo de sueño circadiano, disminución de las defensas inmunes, disminución del juicio y el intelecto, cambios de humor y bajadas de energía, envejecimiento prematuro, dificultad para reconocerse como individuo y aplicar otros esquemas mentales con mucha más simplicidad en comparación con el pasado. La activación de la glándula pineal se vuelve muy importante y a través del Método Cueva de La Luz podemos hacerlo de una manera totalmente natural, sin tomar ningún tipo de sustancias y cada vez disfrutando de experiencias agradables y llenas. Un viaje hacia el verdadero Yo interno y para el bienestar físico.

El sistema Cueva de la Luz, que combina el poder de la luz y sus vibraciones, musicoterapia, masajes y meditación profunda en un solo tratamiento, despierta y estimula la glándula pineal y el chakra de la frente correspondiente.

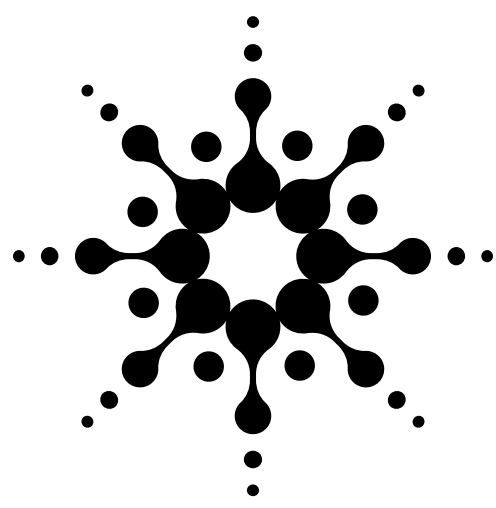
Todo el organismo se verá beneficiado por una activación constante de la glándula pineal y cada persona podrá experimentar la sensación de un completo bienestar externo e interno, corporal y espiritual, en una perfecta sensación de unidad de cuerpo, mente y alma.

END

CUEVA DE LA LUZ
LET YOUR SOUL SHINE

Calle Virgo, 2
Complejo Sun's Gardens
35100 Maspalomas
Las Palmas de Gran Canaria

Office: +34 828 074 878
Mobile: +34 637 821 618
hola@cuevadelaluz.es
www.cuevadelaluz.es



Grazie.